

## **Dansopdracht van DOK: maak een 'menselijke mobile'**

Doel:

De leerlingen ervaren actie - reactie zoals een mobile zichzelf in beweging houdt met een actie en reactie.

Nodig:

- Ruimte om vrij te bewegen in tweetallen
- Rustige muziek

Deze opdrachten kunt u met de leerlingen in de klas of in het speellokaal doen. Voor de kinderen thuis kunnen ze samenwerken met een ouder, oppas of broertje/zusje.

Laat de leerlingen iemand zoeken met wie ze GOED kunnen SAMENWERKEN. Ze gaan 2 aan 2 verspreid in de ruimte staan en ze spreken een nummer 1 en een nummer 2 af. Voor de kinderen thuis kunnen ze samenwerken met een ouder, oppas of broertje/zusje.

### **Stap 1**

De nr. 1 beweegt en bij einde van de beweging raakt hij nr. 2 aan met de hand. Besteed aandacht aan de aanraking: als een zuchtje wind=zachtjes de ander aanraken met de hand. Met dat lichaamsdeel moet nr. 2 de beweging starten. Aan het einde van deze beweging raakt nr.2 de nr. 1 aan met de hand.

Verdieping: als dit goed gaat kunnen de leerlingen elkaar ook aanraken met een ander lichaamsdeel zoals een elleboog, schouder, knie, rug, enz.

### **Stap 2**

Nu kan de aanraker ook de richting van de beweging een beetje sturen door waar hij raakt een kant op te sturen. Besteed aandacht aan de aanraking: mag met iets meer kracht, maar nog steeds rustig en met de volle hand. De volger mag lengte en grootte van de beweging bepalen.

Bij deze opdracht wisselen de nrs. 1 en 2 elkaar nog steeds af.

### **Stap 3**

Nu mogen nr 1 en nr 2 tegelijk bewegen en tussen door sturen zij elkaars bewegingen met een rustige aanraking zoals in voorgaande stappen. Nu vormen zij samen een menselijke mobile!